

FELHÍVÁS

LELKI „EGÉSZ-SÉG”-TUDATOSSÁG FEJLESZTŐ TRÉNING

indításáról

Tréningünket a szociális és gyermekvédelmi ágazatban dolgozó kollégák részére ajánljuk.

A tervezett csoport létszám minimum 8, maximum 15 fő.

A program továbbképzési pontértéke 30 pont.

A program tervezett időpontjai: 2013. április-május

A képzés tervezett helye: Megyeszékhelyeken (Győr, Tatabánya, Veszprém, Székesfehérvár)
- a képzések a négy megyében, igény szerint- kellő számú jelentkezés esetén vidéki intézmények helyszíneire is kivihetők

A képzés célja:

- Ø Az önismeret, a mentálhigiénés szemlélet további fejlődése
- Ø A betegségek három szintjének elkülönítése
- Ø Az egészség prevenció elősegítése

Milyen értékek szerint éljük életünket? Az emberek többsége számára az egészség értéke elsősorban akkor tudatosul, amikor azt már veszélyben érzi. A prevenciós szemlélet még mindig sok emberből hiányzik. A betegségek kialakulásában jelentős szerepet játszik az életmód. **Mit jelent tudatosan élni? Hogyan őrizhetjük meg lelki egyensúlyunkat? Ezekre a kérdésekre igyekszünk közösen megtalálni a válaszokat.** A tréningen játékos formában krízishelyzetek kezelésével is foglalkozunk.

Miben nyújt segítséget a tréning?

- Ø *Egészségtudatos* magatartás kialakításában
- Ø Az önismeret elmélyítésében
- Ø Krízis helyzetek kezelésében

További információ: Molnár J. Róbert pszichológus, képzésszervező
Érdeklődni lehet: 20/564-08-30, vagy 06 34/560-070

A JELENTKEZÉS HATÁRIDEJE: 2013. 03. 20.

JELENTKEZÉS:

ELEKTRONIKUS ÚTON: szocszolg.oroszlany@gmail.com

LEVÉLBEN: Önkormányzati Szociális Szolgálat, 2840 Oroszlány, Fürst Sándor u. 20.

FAXON: 06 34/560-071

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!