

Perkátai Hírek

MEGHÍVÓ

Selymespusztai

HARANGTORONY SZENTELÉSE

2008 július 20-án
du. 16.00-kor

Ünnepélyes megnyitó

Somogyi Balázs polgármester

Citerazene

Szabadegyházai Petrence együttes

Ünnepi megemlékezés

Jákliné Rajcsányi Rozália

Egyházi áldás

Bálizs Péter plébános

Kórusművek

ANNAMATIA kórus műsora

Vers

Horváth Dóra előadásában

Műsorzáró citeramuzsika

Baráti beszélgetés pogácsa mellett

Mindenkit szeretettel várunk

Ujfalusi Pál



Tartalom:

Falüzemeltetés	2
Diabétesz klub Perkátán	2
Egyház - hitélet	3
Emlékeink	4
Kínai kapcsolatunk I.	5
Fogyj velünk!	6
Megszólítottam	7
Egy napra újra gyermekként...	8-9
Díjugrató lovakverseny Perkátán	9
Hajrá sport! Hajrá foci!	10
Agárdi popstrand programja	11
Iskolai, óvodai hírek	12-14
Új inzulin- adagoló cukor- betegeknek	14
Orientalis tánc	15
Gyermeknap az iskolában	16

Faluüzemeltetés

Június hónapban munkába állítottuk gépparkunk legújabb gépegységét, a HIDROT fűkaszával szerelt MTZ 920-as traktort, melynek tartozéka még egy markolókanál, hóeke, sószóró, árok- és járdatisztító kefe.

A gépet reményeink szerint megfelelő hatékonysággal tudjuk üzemeltetni az elhanyagolt padkák és árkok rendbetételére bel és külterületen egyaránt.

Járdabetonozási munkával besegítettünk az óvoda nyári felújítási munkáiba, és elkezdtük a fogorvosi rendelő és a fogorvosi szolgálati lakás felújítási munkálatait.

Elkezdjük az útpadkák és az út melletti közterületek kitakarítását a Táncsics, a Bartók és a Sallai utca nem lakott oldalán. Kérjük az itt lakókat, hogy segítsenek a kitakarított területek tisztán tartásában, és ne engedjék a közterületet kerti hulladékokkal, törmelékekkel elcsúfítani. Köszönjük.

**A faluüzemeltetési központ
telefonszáma: 06 (25) 507 512**

H-K-CS: 8-12-ig, 13-16-ig,

SZ: 8-12-ig, 13-18-ig,

P: 8-14-ig.

Rajcsányi László



Kedves cukorbeteg sorstársaink!

Mintegy félmillió magyar embert érint a cukorbetegség. Ma is sok tévhit él bennünk a szó hallatán, s keveset tudunk a szövődmények megelőzéséről. Lehetséges vele úgy élni, mintha egészségesek lennénk? **A kulcs a tudás és az életmód!**

Örömmel számolhatunk be arról, hogy Perkáta Önkormányzatának Egészségügyi és Szociális Bizottságának egyetértésével, az önök aktív közreműködésével, 2008. július 24-én, 16 órakor megalakul a **Perkáta Diabétesz Klub**. Helye: perkáta Győry-kastély.

A klub főbb tevékenységei:

* Cukorbetegséggel kapcsolatos egészségmegőrzés, betegség-megelőzés, gyógyító, egészségügyi rehabilitációs tevékenység az orvosi és szakorvosi tevékenységen kívül, illetve közvetlen orvosi irányítás nélkül, minden esetben közvetett orvosi irányítással.

* Nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés a fenti tevékenységgel kapcsolatban.

* Biztosítani a tagoknak, hogy minden lehetséges segítséget és lehetőséget megkapjanak ahhoz, hogy anyagcserezavaruk ellenére a társadalom teljes értékű tagjai lehessenek.

* A cukorbeteg-gondozás színvonalának és hatékonyságának növelését, a későbbi szövődmények kialakulásának megelőzését.

* Részt vesz a diabétesz megelőzésében (az úgy nevezett primer prevencióval) kapcsolatos egészségnevelő, felvilágosító tevékenységében.

Az összejöveteleket havonta tartanánk, ahol szakember előadásait hallgatnánk meg a cukorbetegségről, a szövődmények elkerülési módjáról, és választ adnak minden a betegséggel kapcsolatban felmerülő kérdésekre, amire a **gondozóban nincs elég idő**. Emellett a cukorbetegség területén több éves betegmúlttal rendelkező betegek adják át sorstársaiknak sokéves tapasztalataikat. Szerintünk néha a baráti szó, a sorstársi tanács, a személyes példa többet jelenthet, mint az orvos intelmei. A foglalkozások nyitottak mindenki számára, bárki megmérgetheti vércukráját és vérnyomását, tanács-



adással, étel-, életmód receptekkel, szaklapokkal, szakkönyvekkel, kazettákkal, mérőeszközök kölcsönzésével állnánk minden érdeklődő rendelkezésére. Sokan úgy élnek együtt magas vércukor és vérnyomás értékeikkel, hogy nem is tudnak róla, így a szövődmények megelőzésére sincs módjuk. Ezért tartanánk fontosnak havi klubfoglalkozásokat.

Részletes programunkat a következő újságban, illetve az orvosi rendelőben találják meg.

Mindenkit szeretettel várunk rendezvényeinkre!

*Sebestyén Jánosné és
Sebestyén Mária szervezők*

Egyház — hitélet

Dicsértessék az Úr Jézus Krisztus!

Június végén Péter és Pál ünnepe ismét egy nagyszerű jubileumi kezdeményezéssel köszöntött be, ugyanis XVI. Benedek pápánk 2008. június 28-tól 2009 június 29-ig meghirdette a Szent Pál évet. A megemlékezés aktualitása, hogy a Saulból megtért egyházépítő apostol a források szerint kettőezer évvel ezelőtt született. Nemcsak egyházközség-alapításai, hanem levelei ál-



tal is fennmaradt életének példája, a Krisztus iránti hatalmas szeretete, amellyel a vértanúságot is vállalta. A tiszteletére szentelt római bazilika ma is a négy fő zarándokhelyszín egyike az örök városban. Bibliánk 14 levelét őrzi, melyekben teológiai kérdésekkel is foglalkozik, kifejtí az evangéliumi tanítás alapvető részleteit. Nem tartozott a „klasszikus” 12 apostol közé, mégis azt tartják a jelen kor tudósai, hogy mai egyházunk „arculata” nagyon is Szent Pálnak köszönhető. Szervezett, tanított, lelkesített, és saját példájával mutatott rá a maradéktalan önátadás fontosságára. A népek apostola rengeteget tett azért, hogy az evangélium jó hírét elvigye minden népnek, és szüntelenül fáradozott a keresztény egység és egyetértés megvalósításán is.

BÉRMÁLÁSI TÁJÉKOZTATÓ

Terveink szerint 2009 őszén látogat Perkátára püspök atyánk bérmálási céllal, hogy ünnepi szentmisén a **keresztény nagykorúság szentségében** részesítse a felkészült jelöltjeinket. Ezért hirdetjük meg az érdeklődők számára a közvetlen bérmálási felkészülést, melynek időtartama **legalább egy év**.

Feltételek

1. A bérmálás időpontjában legalább 8. osztályos (azaz jelenleg fejezte be legalább a hatodik osztályt) vagy a bérmálás napjáig betölti a 14. életévét. Természetesen várjuk a középiskolai vagy felsőfokú tanulmányaikat folytató fiatalokat is, sőt, felnőtt életkorban is lehet csatlakozni a felkészüléshez!

2. Rendszeresen jár a vasárnapi szentmisékre!

3. Rendszeresen részt vesz a 2008 szeptemberében induló felkészítő hitoktatásban.

Felhívjuk a tisztelt szülők és érintettek figyelmét, hogy aki a fenti feltételeknek nem tesz eleget, az önmagát zárja ki a bérmálkozás lehetőségéből. Nem áll módunkban a Jőistent és magunkat becsapva a szentség vételéhez bárkit is méltatlanul engedni.

Jelentkezés

2008. augusztus 31-éig a plébános atyánál és Pavlicsek Zsolt felkészítő hitoktatónál.

Felhívás

A házasság szentségének méltó megünneplésére

Augusztus 30-án, szombaton egyházközségünk megrendezi a **JUBILÁNS HÁZASPÁROK ÜNNEPÉT**, melyre várjuk mindazok jelentkezését, akik bármely kerek vagy nem kerek házassági évfordulójukat szeretnék a templomban is megünnepleni. Kérjük, hogy augusztus 21-éig jelentkezzenek személyesen vagy a templomban kitett jelentkezési lapokon, mert csak azokat tudjuk személy szerint megünnepleni és megvendéglenni, akik előre jelzik részvételi szándékukat! Ilyenkor különösen jó alkalom van az egyházhoz való visszatérésre, a szentgyónás elvégzésére is.

A programot **16 órakor kezdjük az ünnepi szentmisével**. Segítők jelentkezését is várjuk, adományokat (főleg süteményeket, italokat) köszönettel elfogadunk a rendezvényre.

A nyárközép főbb egyházi ünnepei

Július 2., Szűz Mária látogatása Erzsébetnél (Sarlós Boldogasszony)

Július 3., Szent Tamás apostol ünnepe

Július 11., Szent Benedek apát, Európa védőszentje napja

Július 23., Szent Brigitta szerzetesnő, Európa társvédőszentje ünnepe

Július 25., Szent Jakab apostol napja

Július 26., Szent Anna és Szent Joakim, a Boldogságos Szűz Mária szüleinek ünnepnapja (**a nagyszülők védőszentjei!!!**)

Augusztus 6., Urunk színeváltozása

Tájékoztatjuk kedves híveinket, hogy egyházközségünk működése július és augusztus hónapokban is zavartalan, de a szentmisék (igeliturgiák) időpontjai a szabadságolás miatt gyakran eltérnek a megszokott rendtől, ezért kérjük, figyeljék a vasárnapi szentmisék hirdetéseit!

Pavlicsek Zsolt lelkipásztori munkatárs



EMLÉKEINK

Bogó Anikó és Somogyi Balázs állandó rovata

Szent László és az általa szentté avattak (1083)

A napokban köszönthettük László ismerőseinket. Amennyiben a magyar történelmet elkezdjük az elejétől nézni, már az Árpád-korban négy nagy királyunk viselte ezt a nevet.

I. Szent László (1077-1095) királyunkról több szempontból érdemes lenne beszélni: az általa hozott törvényekről, külpolitikájáról, az uralkodócsaládon belüli konfliktusokról, vagy akár arról, hogyan mentette meg a magyar lányt a pogánytól.

Szent László számított Mátyás mellett a legkedveltebb uralkodónak a magyar néphagyományban. Az Anjou-k és a Zsigmond udvar számára a keresztény lovagideát testesítette meg, a nép körében pedig ő volt az országot a pogánytól rendre megoltalmazó szent király, akinek még a nyilától érintett fű is gyógyító erejű lett. Lászlónak a hatalomra kerülése körül több problémát is meg kellett oldania. A király legitimitása 1083-ban vált teljessé, amikor nagy ünnepségek közepette a keresztény szentek sorába emeltette a királyság megteremtőjét, Istvánt, demonstrálva, hogy az országépítő királynak méltó és alkalmas utóda.

Maga Szent László vezette Szent István tetemének ünnepélyes fölemelését (fölemelés, *elevatio* a szentté avatás része: a holttestet az eredeti sírból fölemelik, és díszes koporsóban új helyre temetik), amelynek során számos gyógyulás, csoda történt. Ezeket az előítéletektől mentes történetírás is rendkívüli eseményekként tartja számon. Valamivel később következett Csanádon Szent Gellért oltárra emelése, majd Szent Imréé ugyancsak Székesfehérvárott, s végül két szerzetes, a zabori remeték, András és Benedek szentté avatása.



Szent Gellért és Szent Imre

Szent Istvánról, Imréről és Gellért püspökről szeretnénk egy kicsit bővebben szólni.

István az, akiről a legtöbbet tudhatunk. Apja halála után, 997-ben fejedelem lett, 1000. december 25-én vagy 1001. január 1-jén királlyá koronáztatta magát, s mint az ország első keresztény királya, jelentős állam- és egyház-szervező tevékenységet fejtett ki. Gizella bajor hercegnővel kötött házasságából az 1031-ben elhunyt (Szent) Imre mellett legalább még egy fia született. Az általa alapított székesfehérvári bazilikában temették el, ahol hamarosan megkezdődött a kultusza. Szenté avatásában fontos, hogy épségben megmaradt kézfejehez, az úgynevezett „Szent Jobb”-hoz külön liturgikus tisztelet kapcsolódott. Ünnepe 1686-ban XI. Ince pápa az egész egyházra kiterjesztette. Ünnepnapiját ma Magyarországon augusztus 20-án, másutt augusztus 16-án ünneplik.

Szent Imre nevelője, a később szintén szentté avatott, Gellért püspök volt, nevelését szolgálta az egyetlen magyarországi királytükör, az Intelmek,

amelyet apja kívánságára állítottak össze. Imre herceg a ruszok hercege (dux Ruizorum) címet viselve a királyi testőrség élén állt, amikor 1031-ben, egy vadászbalesetben fiatalon életét vesztette. A 12. század elején keletkezett legendája a nő, de gyermektelen Imrét a szüzi tisztaság megtestesüléseként állította példaképül.

Szent Gellért velencei patrícius családból származott, gyermekként került a velencei San Giorgio Maggiore-i monostorba. Szentföldi zarándokútra indulva került Magyarországra, ahol I. (Szent) István király feltartóztatta, s fia, (Szent) Imre herceg nevelőjévé tette. A Bakonyban remeteéletet élt, majd 1030-ban püspökként az ekkor alapított csanádi egyházmegye élére került. Híres egyházi szónok, teológiai író volt, művei közül azonban csupán egy maradt fenn. István halála után mind Péterrel, mind Aba Sámuellel szembefordult, a Vazul-fiak trónra lépését támogatta. 1046-ban az I. András köszöntésére induló Gellértet és társait az ekkor kitört pogánylázadásban résztvevő felkelők megtámadták, Gellértet a Kelen-hegyről (ma Gellért-hegy) kocsijával letaszították, majd megölték. Pesten, majd 1053-ban Csanádon temették el.

László 1095. július 29-én halt meg Somogyvárott a saját monostorában temették el, majd 1106 táján Nagyváradra vitték, ahol sírja rövid időn belül zarándokhellyé vált. Korán kialakult kultuszát III. Béla karolta fel, s 1192-ben s pápai legátus jelenlétében avattatták szentté.

Társadalmi célú hirdetés

A múlt hónapban megjelent „Van elég pénze nyugodt jövőjéhez?” című cikk után olyan erős érdeklődés nyilvánult meg a ténylegesen ingyenes segítő tanácsadás igénybevételére, hogy július 21-étől több munkatársunk is segíti az érdeklődőket a személyre szabott és bankoktól független tanácsadásban!

Bejelentkezés időpont-egyeztetésre
a személyes konzultációhoz:

a 30-631-7989-es telefonszámon.

Vegye kezébe pénzügyi jövőjét!

Kínai kapcsolatunk és testvértelepülésünk, Peking-Huaxiang

1. rész

A múlt

1960. április 3-án került aláírásra a Huaxiang Népi Kommuna és a perkátai termelőszövetkezet között egy barátsági megállapodás. Az akkori hazai adminisztrációs szabályok miatt Perkátán 1961. január 1-jétől nevezik a tsz-t Magyar-Kínai Barátság néven.

Negyven éven keresztül tartotta is a kapcsolatot a két fél, ápolták a politikai okokból létrehozott barátságot a mindenkor vezetőik. A perkátai emberek tudtak erről, hiszen időnként feltűntek falunkban is a kínai delegációk. Más vonatkozásban a települést nem igazán érintette meg a kínai kapcsolat.

Nagy mérföldkő a 2001. augusztus 11-ei dátumú Megállapodás, melyben a Kínai Népköztársaság Pekingi Fengtai Kerület Huaxiang Nagyközség és a Magyar Köztársaság Fejér Megye Perkáta Nagyközség vezetése közös akarattal települési szintűre emelte az addigi szövetkezeti alapú kapcsolatot. Az aláírt dokumentum tartalmazza, hogy a két fél együttműködik gazdasági területen és a kulturális cserekapcsolatokban is.

A következő 5 évben megtörténtek a települési vezetők és delegációik kölcsönös látogatásai (többször is), **de tényleges eredmények, kézzelfogható előrelépések nem valósultak meg** sem gazdasági, sem kulturális területeken.

A jelen

2006 őszén Perkáta új polgármestert választott, aki nagy figyelmet szentelt a kínai kapcsolat megismerésére. Somogyi Balázs a kínai testvértelepülés ügyeinek gondozását, a kapcsolattartás ügyeit és a fejlesztés tennivalóit Pavlicsek Zsoltra bízta, aki azóta is végzi e feladatokat, (rendszeres levelezés, információcsera Huaxianggal, a budapesti kínai nagykövetséggel, a pekingi magyar nagykövetséggel, és más kínai és magyar szervezetekkel), természetesen mindezt ingyenes segítségként.

A polgármester úr többször is konzultált a tsz kínai kapcsolattartójával, Bakos Imrével is, aki kifejtette, hogy a tsz részéről a baráti kapcsolatokat továbbra is ápolni fogják a kínaiakkal, de gazdasági együttműködések nem terveznek a nagy távolság miatt.

2007 tavaszán megszervezésre került a Perkátai Kína Egyesület, ami jelenleg Kína Klub formában működik és főként a nyelvtanulásra, kultúraismeretre koncentrál. Célként megfogalmazódott a kí-



nai testvértelepülési kapcsolat civil segítése, a perkátai emberek közelítése a kínai kultúrához, az eddigi szűk körű baráti kapcsolatok bővítése. E kis csapat folyamatos támogató és segítő bázisa a nagykövetségnek, a polgármester úrnak Kína-ügyekben.

2007. március 19-én a budapesti kínai nagykövetségen tett látogatásunk is a kapcsolatépítést szolgálta: Liang Caide politikai tanácsos úr által meghívtuk az új nagykövetet Perkátára.

2007. április 12-én Zhang Chunxiang nagykövet úr fogadást adott Budapesten, melyen önkormányzatunkat képviselve jelentünk meg.

2007. április 19-én az új nagykövet első vidéki hivatalos magyarországi útja Perkátára vezetett!

2007. május 9-14. között vendégül láttuk Huaxiang delegációját, mely 5 fős testvértelepülési, továbbá kerületi és szakszervezeti küldöttségekből állt. Programjaikat az önkormányzat és a MKB MG ZRT. (a kínai tsz) közösen szervezte és bonyolította le. Sikertől hat tartalmas magyarországi napot adni kínai barátainknak, akik igen jól érezték magukat. Először járt Perkátán az új polgármester asszony, Xiao Wen Yan is, aki kifejezte nyitottságát és érdeklődését az eddiginél szorosabb és eredményesebb kulturális és gazdasági kapcsolat fejlesztésére a két település között. Megállapodtunk a tárgyalások és az előrelépések megvizsgálásának felgyorsításában és a hatékonyabb kommunikációban is.

2007. június 11-én Budapesten, a Stefánia palotában tibeti folklórestet élvezhettünk, mely kiváló kulturális program volt.

2007. augusztus 14-én Perkátán láttuk vendégül Chen Zhiliu-t, falunk kínai díszpolgárát (nyugalmazott budapesti nagykövetet) és kedves feleségét.

2007. szeptember 6-án Perkátán fogadtunk egy 8 fős Fengtai kerületi delegációt egynapos látogatáson.

2007. szeptember 27-én, Budapesten a kínai nagykövetség fogadásán vettünk

részt, melyet az október 1-jei nemzeti ünnepük tiszteletére adott a nagykövet úr. 2008. február 18-22. között Budapesten az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium szervezésében Magyar-Kínai Partnerségi Konferencia került megrendezésre, melyre Magyarország 20 kínai testvérvárosa, testvérrégiója kapott meghívást a magyar partnereikkel együtt. A mintegy 300 kínai gazdasági és települési vezető között ott voltak Huaxiang küldöttei is a Li Xinmin úr által vezetett 6 fős kis csapatban, akik 1 napra Perkátára is ellátogattak. Igen hasznos és előrevívó tárgyalásokat tudtunk folytatni, kínai partnerünk egy 10 pontos kérdéssort is átadott a továbblépéshez, melyre a tavasz folyamán várják válaszaikat. A konferencián Perkáta képviselőjében több más kínai tartományi és városi vezetővel is tárgyaltunk a befektetési, gazdasági lehetőségekről.

Mivel 2007 őszén a kínai és a magyar kormány megállapodott a kétoldalú gazdasági kapcsolatok erősítéséről és e törekvések állami támogatásáról, a befektetések ösztönzéséről, ezért remélhetjük, hogy mi is nagyobb eséllyel kapcsolódhatunk ezekhez a jövőt formáló trendekhez. Gyakorlatilag Magyarország lett a kínaiak kapuja az EU felé, mivel hazánkban alakítják ki „hídfőállásaikat”, logisztikai áruelosztó központjaikat is. Jó kapcsolatépítéssel és kitartó munkával a közeljövőben (1-2 éven belül) Perkáta is kaphat szerepet ebben a folyamatban, **ha komolyan veszi e lehetőséget, ha az ipar-telepítésre alkalmas területeit hatékonyan előkészíti,** és ezáltal lehetséges vonzó befektetési területté tudunk válni. Ezek megvalósulása önkormányzati bevételeket (a területbérlet vagy eladás által, majd az iparüzési adóval) és munkahelyeket adhat településünknek. A régóta meglévő jó kapcsolat alapjaira a jelen hatalmas erőfeszítéseivel és a kapcsolat erősítése által kínai barátaink nagyon sok mindenben segíthetik Perkáta fejlődését. (Folytatása következik a legközelebbi Perkátai Hírekben.)

Pavlicsek Zsolt

Az egészséges Perkátáért — Fogyj velünk!

Ahhoz, hogy valaki egészséges lehessen, mindenképpen hozzátartozik az ideális testsúly is. Ismerjük, hogy mennyi betegség rizikóját növelheti a túlsúly (magas vérnyomás, szív- és érrendszeri problémák, cukorbetegség stb.) Örömmel vetjük, hogy 32 bátor ember vállalta a megmérettetést, és azt, hogy próbál tenni az egészségéért csökkentett kalóriabevittel és több mozgással. Május 22-én Csobánczi Pálné dietetikust hívtuk meg előadást tartani, ahol hasznos tanácsokkal látta el a regisztrált fogyókúrázókat. Június 28-án volt a végső mérlegelés. Ide már nem jöttek el olyan sokan, de akik itt voltak, azok összesen több mint 75 kg-ot adtak le. Az első három helyezést Takács Szilvia, Széll Istvánné és Jankovics László érte el. Ők ezen a napon vehették át az alapítvány ajándékait. Mindenkinek gratulálunk, aki részt vett a fogyókúra versenyben, hiszen elsősorban a saját egészségéért tett, és ha sikerült fogyni néhány kilót, máris jobban érzi magát.

Perkátáért Közalapítvány kuratóriuma



A 2008. március 29-én meghirdetett fogyókúra verseny során Barics István nagy önuralommal és kitartással sokat tett az egészségéért. E példamutató magatartásért Takács Szilvia – a verseny győztese – a 13 éves fiatalembernek ajánlotta fel a fődíjat, egy kerékpárt. Az átadásra István otthonában került sor a jelenlévők nagy örömeire.

DIÉTÁS RECEPTEK

Almás virslisaláta

Hozzávalók: 4 db alma, 4 pár virsli, 1 fej lilahagyma vagy 1 csomó újhagyma, 2 nagy ecetes uborka, ecet, só, bors, szacharin.

Elkészítés: A hagymát, uborkát karikára vágjuk, a meghámozott almát kockára, s ugyancsak karikára a virslit. Ecettel, olajjal, egy csipet sóval, borssal és egy-két szerre szacharinnal készített salátalevével öntjük le.

Bakonyi gombasaláta

Hozzávalók: 50 dkg gomba, piros paprika, paradicsom, zöldpaprika, paradicsompaprika, 2 dl kefir, só, vöröshagyma, fehér bors.

Elkészítés: Az előmelegített olajban a finomra vágott vöröshagymát megfonnyasztjuk, hozzáadjuk a jól megmosott, cikkekre vágott gombát. Sóval, fehérborssal fűszerezzük. Beletesszük a kimagozott, leforrázott paprikát és a héjától lehúzott, cikkekre vágott paradicsomot. Lehűtjük és hozzáadjuk a kefirt. Tálaláskor salátalevéltre egyenletesen elosztva adagoljuk, tetejét zöldpaprikával és paradicsommal díszítjük.

Csirke francia módon

Hozzávalók: 1 csirke, 2 pár virsli; 2 db paradicsoma, 2 dkg margarin, só, bors.

Elkészítés: Tegyük a csirke hasüregébe a 2 pár virslit és a félbevágott paradicsomot. Sózzuk, borsózzuk meg, s tegyük lefedhető tűzálló tálba egy kevés margarinra. A fedél levétele nélkül közepes lángon süssük 45-50 percig. Ha megsült, vegyük ki a virslit, vágjuk karikára, süssük át, és tálaláskor tegyük a feldarabolt csirke tetejére. Párolt főzelékfélékkel tálaljuk.

Megszólítottam

2002-2006. közötti időszakban a községben az oktatási, kulturális és sportbizottságot vezettem. Az AMK társulási vagy nem társulási probléma körével kapcsolatban szeretném elmondani a véleményemet, mert megszólítottam. A Perkátai Hírek oldalain Szilasy László megbízott igazgató és Somogyi Balázs polgármester úr többször is kifejtette a nézeteit ebben a témakörben. Erre úgy éreztem, hogy reagálnom kell.

Egy kis előzmény: a 2003. februári képviselő-testületi ülésen úgy döntöttünk, hogy részt vesz a község, másik 7 településsel együtt a Közép-Duna-menti Önkormányzati Társulásban. (Később vette fel a társulás az új nevét.) Célokat fogalmaztunk meg közösen, melyben az is szerepelt, hogy a társulás egyeztetési tervébe tartozó települési önkormányzatok szükségleteit, pénzügyi és egyéb lehetőségeit, ezek ismeretében meghatározza a fejlesztési prioritásokat. Megkezdődött a munka. Létrejött a munkaszervezet, mely koordinálja a társulási tanács által meghatározott munkát. Elkészült 2005-ben az „Adonyi Kistérség 2020”, amely a kistérség hosszú távú településfejlesztési koncepciója, valamint elkészült a kistérség közoktatási intézkedési terve 2005-2010-ig. Több közös „vállalkozásunk” is volt még, de most csak fókuszáljunk az oktatásra, és a lehetséges társulásokra. A dátumok azért fontosak, mert segítenek a korrekt tájékozódásban.

A településfejlesztési koncepcióban szerepelnek az egyes községek sajátosságai. Itt leírásra került ugyan, hogy Pusztaszabolcs kulturális központnak mondható (nem oktatási), de közvetlen mögötte az is olvasható, hogy ezek a szerepek még nem kristályosodtak ki, a pár hónapos „kistérségi múltnak” köszönhetően. 2005 októberében Szalai Anikó ÁMK igazgató levéllel kereste fel a képviselő-testületet, melyben azt kérte, hogy a képviselő-testület támogassa egy kistérségi nevelési tanácsadó központ létrehozását itt Perkátán, valamint azt, hogy az intézmény szeretne a kistérségi sajátos nevelési igényű tanulók nevelésének és oktatásának a központja is lenni. Szalai Anikó vállalta, hogy az intézmény létrehozásának törvényi háttérét összegyűjti, és a képviselő-testület elé tárja. Ezt az igazgatónő megtette, ami után a képviselő-testület egyhangú igennel szavazott az új lehetőségekre. Az ötletet Radeczki György polgármester úr terjesztette a kistérségi tanács elé, ahol először pozitív fogadtatásra talált. Ennek következtében a kistérségi közok-

tatási koncepcióban a következő mondat szerepel: „Megoldás az intézményegység formában létrehozható pedagógiai szakszolgálat, melyet indokolt Perkáta településen létrehozni, mert itt mutatkozik lehetőség a speciális végzettségű pedagógusok biztosítására.” 2006 tavaszán a kistérségi tanács mégsem szavazta meg az intézményegység létrehozását, anyagi okokra hivatkozva, de nem zárkózott el az intézményegység létrehozásától végérvényesen. Történt azóta valami ebben a kérdésben, vagy 2006 ősze óta erről teljesen lemondunk?

Nem kezdeményeztük a társulást oktatási szinten – de rajtunk kívül senki sem a kistérségben –, mert nem érett meg rá még a helyzet. Az intézmények szakmai és gazdasági önállóságát mindenki féltette. Azt akartuk, hogy ameddig a gazdasági lehetőségünk engedi, maradjon önálló intézménye Perkátának, ami csak a miénk. Az óvodának, az iskolának a névleges elvesztése is megzavarhatja egy község életét. Hogy ez egyértelmű hiba lett volna, arra majd az idő ad választ. Furcsállom, hogy megbízott igazgató úr egyik mondatában azt írja, hogy „nem minden áron akarjuk az intézményi társulást”, a másik oldalon pedig a szemünkre veti, hogy mi ezt nem tettük meg, és túl nagy árat fizettünk ezért a község. Tehát van, akinek kötelező, és van, aki mérlegelhet? Nem egyformán értékelünk? „A társulási tanács a 2007-es teljes évet a tájékozódásra, illetve a társulás előkészítésére fordította.” (Szilasy L.) Itt Perkátán az igazgatócserével már minden feltétel tökéletes a társuláshoz, hisz az új megbízott igazgató már részt vett korábban intézményi átalakításban és szakmai gyakorlata is van. (Ő írta magáról.) A perkátai képviselő-testület 7:5 arányban Pusztaszabolccsal való intézményi társulás mellett foglalt állást. A másik 5 képviselő az Adonyi Kistérségi Társulást szorgalmazta volna. Az áprilisi szavazás óta a polgármester úr és a megbízott igazgató több települést is felkeresett már társulási szándékával. Eddig nem sok sikerrel. Még Mezőfalvára is eljutottak, pedig az a település nem is a kistérség tagja.

Most 2008. június 26-a van. Én nem tudom, hogy mi történik majd az iskolával, az óvodával, de nem tudják a szülők, a gyerekek és az ott dolgozók sem.

Nyugodt, békés nyarat kívánok mindenkinek!

Domanyek Jenő

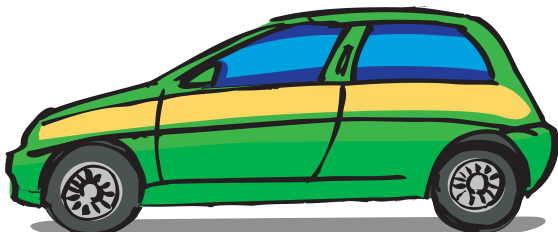
Motor- és autóvezetési tanfolyamot indít az

UNO Perkátán a kastélyban
július hónapban!

Jelentkezni lehet a könyvtárban:

06-25/522-320-as

telefonszámon.



**IFA BILLENC
TEHERGÉPKOCSIVAL**

SÓDER, TERMÉNY, TŰZÉPES, EGYÉB ANYAGOK

FUVAROZÁSÁT VÁLLALOM!

SZARKA PÉTER, PERKÁTA, ALKOTMÁNY U. 9.

TEL.: 06-30-267-39-67



Egy napra újra gyermekként...

Szeretnénk megköszönni a lehetőséget, a bizalmat a következőknek: Perkáta Nagyközség Önkormányzatának, Somogyi Balázs polgármester úrnak, a perkátaai civil szervezeteknek, Mazán Eszternek, Németh Zsanettnek, a „szelíd motorosoknak”, Bornemissza Katának, Szócs családnak, Farkas Antalnak, Vágó Józsefnek, Cseréné Halasi Katalinnak, Kovács Károlynak és feleségének, Kovács Ilonának és családjának, Kovács Gyöngyvérnek, Bircsár Ildikónak és családjának, Újfalusi Pálnak és családjának, Csere Józsefnek, Szabó Lászlóné Gelencsér Juditnak, Pék-Sereg Kft.-nek, Sáfrány Zoltánnak, OCÖ-nek, Sport Trófea Kft.-nek, Korolla Exprint Kft.-nek, Szabadiné Zsókiának, Vajk



Mentősök

Istvánnak, Pavlicsek Nándornak, Rác Renátának, Németh Lászlóné Anitának, Szarka Péternek, Kovács Gyula bácsinak, Horváth Árpádnak, Petz Henriknek, Sudár Ádámnak, Morvai Pálnak, Balogh Amandának, László Ferencnek, Jankovics Lászlónak, Bakos Imrének és kis csapatának, Perkáta Posta Zrt.-nek, Patai Xéniának, Kovács Grétának és Kovács Jácintnak, Horváth Istvánnak és családjának, Europenna Kft.-nek, Rupa Sándornénak, Farkas Istvánné Magdinak, Pesei Györgynének, Kreatív-Tpp-nek, Bartal Zoltánnak és családjának, Perkáta Alba Takarékszövetkezetnek, Gulliver Játék Nagyker.-nek, Vitamol Kft.-nek, perkátaai kínai üzletnek, Iro-



Egy igazi szépség Perkátán

mix Kft.-nek, Zeos Kft.-nek, a Vöröskeresztnek, a Baptista Szeretet Szolgálatnak, a Máltai Szeretet Szolgálatnak, Bombonetti Kereskedelmi Kft.-nek, Angels Wing Kft.-nek, Mirax-nak, Heted-hét Játék Ker.-nek, a „nagyok” focicsapatának, hogy a lányok is beszállhattak a fociba, s hogy én egy napra újra gyermekként élhettem.

Köszönettel: Mindenki Babu nénije

Hirdetési tarifák:

Egy oldal:	20.000 Ft+áfa
Fél oldal:	10.000 Ft+áfa
Negyed oldal:	5.000 Ft+áfa
Egy hatod oldal:	3.500 Ft+áfa
Egy nyolcad oldal:	2.500 Ft+áfa

Gyászjelentések, köszönetnyilvánítások, köszöntők:
1.000 Ft+áfa/alkalom.

A társadalmi célú hirdetések
negyed oldalig díjmentesek.

Kedvezmények:

2-5 megjelenés: 15 %

5-9 megjelenés: 25 %

10 és felette: 40 %

Helyi hirdetőknak állandó 20 % kedvezmény.

Felár: színes hirdetés igénylése esetén 20 %.



Díjugrató lovasverseny Perkátán

2008. június 7-én a perkátai kastélykertben ismét díjugrató lovasversenyt rendeztünk. Perkátai Nagyközség Önkormányzata a verseny szervezésére Perkátai Sportegyesület Lovas szakosztályát kérte fel.

A verseny napjára minden készen állt. Az idő sajnos nem kedvezett nekünk. Ennek ellenére 6 versenyszámban 41 induló állt starthoz. A versenyszámok az akadályok magasságát tekintve változnak: a C/0 vrsz. 80-90 cm magas, 100 cm széles akadályok; a B/1a kezdő lovas, B/1b kezdő ló, B/1c nyitott vrsz. 90-100 cm magas, 110 cm széles; a B/2 ifi, B/2 nyitott vrsz. 100-110 cm magas, 130 cm széles.

Legtöbben az első versenyszámban (C/0) indultak, ahol mind a 4 perkátai díjugrató lovashölgy bemutatkozott a következő eredményekkel:

Orbán Brigitta – Frida: 1. hely, Gubicza Anett – Vénusz: 2. hely, Pavlicsek Lilla – Suzi: 8. hely, Tokodi Nikolett – Szilaj: 11. hely. Ezt követték a B/1a kezdő lovasok, ahol Gubicza Anett Ilkával a 3., Pavlicsek Lilla Szuzival az 5. helyen végzett. Kezdő ló és B/2 ifi kategóriában nem indult versenyzőnk. B/1c nyitottban Tokodi Nikolett – Frida 5., Orbán Brigitta – Funny Girl 6. helyen teljesített.



A kép illusztráció

Ezután következett egy kis pihenő. Ezen idő alatt a versenyzőket megvendégtük étellel, itallal.

Délután került sor a B/2 startokra. A nyitott csoportban, mely már zuhogó esőben zajlott, Orbán Brigitta Funny Girllel a 4. helyet szerezte meg.

Köszönetet szeretnék mondani mindazoknak, akik hozzájárultak ahhoz, hogy ez a verseny létrejöhessen. A pénzügyi költségeket Perkátai Nagyközség Önkormányzata állta. Sok ember kétkézi munkáját köszönhetem meg, illetve azok segítségét is köszönöm, akik szponzori célból felajánlották tárgyi dolgukat (sátor, teherautó stb.). Előre elnézést kérek, ha a felsorolásból kihagyok valakit, kérem, jelezze ezt nekem, hogy a következő Perkátai Hírekben neki is megköszönhessem a segítségnyújtást.

Támogatók, segítők: Dózsa Tamás, dr. Győri Gyula, Függetlenek Perkátáért Egyesület, Fülöp Tamásné, Gubicza Tamás, Horváth Árpád, Horváth Judit, Hujber László, Janóczki Judit, Kapócs Tibor, Klein Attila, Kovács Károly, Orbán Brigitta, Orbán Zsolt, Pavlicsek Nándor, Perkátai Nagyközség Önkormányzata; Perkátai Nagyközség Önkormányzata Faluüzemeltetési Központ; Perkátai Nagyközség Önkormányzatának Oktatási, Kulturális és Sportbizottsága; Perkátai Polgármesteri Hivatal, Petz Henrik, Polgári Összefogás Perkátáért Egyesület, Somogyi Balázs, Szabó Lászlóné, Tokodi János és családja, Toldi János, Ujfalu Pál.

Orbán Brigitta, Perkátai SE

Hajrá sport! Hajrá foci!



A mezőfalvai Kondor Kupával 2008. június 29-én lezárult a 2007/08-as szezon. Ezen a kupán négy utánpótláscsappal is részt tudunk venni, az U9, U11, U13, U16 csapatok mind dobogós helyen végeztek.

Felsorolnám az egész éves eredményeinket. Az U7, U9, U11 nyolc tornán szerepeltek, és az összesített eredmények alapján, mind a három csapat **BAJNOK** lett. A körzeti válogatottat az U11-es korosztályban kizárólag perkátai játékosok alkották, ebből a csapatból ketten a megyei válogatottba is bekerültek. Az U13-as korosztály csoportjában a 3. helyen végzett, kis szerencsével megyei döntőbe is juthattak volna. Az első szezonját játszó U16 a tavaszi menetelésnek köszönhetően (6 győzelem, 1 döntetlen, 2 vereség) a nyolcadik helyen zárt.

A szintén első szezonját játszó tartalék sajnós sereghajtóként végzett.

A felnőttek nem tudhatnak maguk mögött olyan sikeres szezont, mint az utánpótláscsapatok, de tavasszal már nagyon jól küzdő csapat hozott jobb eredményeket.

Fejlődőképesnek mutatkozik a közösség, melyet új játékosok és egy új edző személyével próbálja felgyorsítani, egy jobb szintre emelni a labdarúgó szakosztály vezetősége. A következő játékosok fogják erősíteni az augusztus 17-én kezdődő szezonban Perkátát: újra edzésbe áll két

perkátai játékos, Szöllősi József és Völcsői Attila. Érkezik Szabadegyházáról Paksi Péter és Lengyel Gábor, Rácalmásról Nagy György. Rajtuk kívül még három-négy meghatározó játékos leigazolását dolgozzuk! Az SE elnökének, Pavlicsek Nándornak sikerült meggyőznie Tóth Istvánt, hogy vállalja el a felnőtt és a tartalék együttes vezetőedzői feladatait.

„Pista bá” 1952. március 30-án született itt, Perkátán. Játékos pályafutása során megfordult a Dunaújvárosi Kohászban, a Pécsi Dózsában és az Újpesti Dózsában is. Ezen csapatokban összesen 197 NB I-es mérkőzése volt, emellett ötször játszott az olimpiai válogatottban. 1980-ban a Magyar Liga Válogatottal egy dél-amerikai túrán, a buenos airesi River Plate stadionjában fogta Diego Maradonát, aki

ezen a mérkőzésen eredménytelen maradt.

Bízunk benne, hogy ezekkel a változtatásokkal, télen további erősítésekkel, méltó helyére tudjuk juttatni a perkátai labdarúgást.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani minden labdarúgó nevében Kovács Ferenc vállalkozónak, és lelkes alkalmazottainak a pályakörüli javítások kivitelezéséért.

Az U7, U9, U11, U13-as csapatok alapozása augusztus 8-án, reggel 9 órakor kezdődik Czigler Ernő és jómagam vezetésével. Az U16 augusztus 1-jén, 18 órakor találkozik. A tartalék és az első csapat július 1-jén kezdi meg a munkát.

Mindenkit szeretettel várunk, aki futbalozni akar a Perkátá SE színeiben!

Klein Attila

Nyári program perkátaiaknak

Az Agárdi Popstrand és Perkátá Nagyközség Önkormányzata közötti megállapodás értelmében, illetve perkátai magánszemélyek és civil szervezetek támogatásával az Agárdi Popstrand rendezvényeit a perkátai polgárok lakcímük igazolásával

50 %-os kedvezménytel tekinthetik meg.

Jó szórakozást!

IGÉNYES ÉS HŰSÉGES KÖZÖNSÉG - SZÉP KÖRNYEZET - JÓ MŰSOR ÉS MAGAS SZÍNPAD

1977

2008

AGÁRDI POP STRAND

HELYI MEGYEI
HIRLAP

júl.
12. **R-GO**
21⁰⁰

júl. **Dance**
19. Beach
21⁰⁰ „Vízparti Táncparty”

júl. **26.** 21⁰⁰
EDDA
művek

aug. **1. PÉNTEK** 20³⁰
IRIGY
HÓNALJMIRIGY

aug. **Dance**
2. Beach
21⁰⁰ „Vízparti Táncparty”

aug. **ROCK BAND**
9. 20³⁰
MOBILMÁNIA
P.MOBIL dalok ex P.MOBIL tagoktól

DEMJÉN
aug.
16. 20⁰⁰ **FERENC**

aug. **KORMORÁN**
19. 20⁰⁰ **ISMERŐS ARCOK**

aug. **BENKÓ**
23. 20⁰⁰ **DIXIELAND BAND**

JEGYELŐVÉTEL 200 Ft KEDVEZMÉNNYEL:
MINDEN ISMERT JEGYIRODÁBAN,
VALAMINT SZÉKESFEHÉRVÁRON.

AKOS
22/502-425 Jegyiroda

premier
22/507-235 Jegyiroda

KOSSUTH L. U. 11. ISOLABELLA PIZZÉRIA UDVARA

FŐRENDEZŐ:
TURBÓK JÁNOS

TEL.: 22/57-99-99; T./FAX: 22/579-998
www.agardipopstrand.hu **iwiw**
e-mail: turbokj@t-online.hu

Általános Művelődési Központ hírei

Hunyadi Mátyás Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézménye

Weboldal: www.amk-perkata.sulinet.hu
Elérhetőség: igazgato@amk-perkata.sulinet.hu
Telefon: 06 (25) 522 310

Ballagás...

Végérvényessé vált, amit vártunk is, meg nem is. Elballagtak diákjaink. Bolondballagás, ballagás, szerenád, bankett. Mindezek mögött öröm, bánat, mosoly, könnycsepp, búcsúzó ölelés, aztán megy minden tovább...

Bolondballagás...



Az utolsó osztályfőnöki...



Ballagás...



Kívánok minden ballagó diáknak sikeres továbbtanulást, de kérem, soha ne feledjétek, hogy valamikor perkátai hunyadisok voltatok!

Szilasy László, ÁMK igazgató

Folytatás a következő oldalon→

Bajó Károlyné Anni néni – Vasoklevél

Egy település értékét két dolog alapvetően határozza meg: a környezet, ahol van, és azok az emberek, akik lakják, akik a településen élnek. Bajó Károlyné Anni néni azok közé az emberek közé tartozik, aki értéket teremtett Perkátán. Az értékkeremtéshez tartozik egy-egy ünnepi alkalom is. Köszöntésre pedig van alkalmunk: tavaly, szeptember 29-ei dátummal „Vasoklevelet” állított ki a Vitéz János Római Katolikus Tanítóképző Főiskola Anni néni részére.



Anni néni 1942. június 16-án, a budapesti Szent Lujza Római Katolikus Kisdedvönöképző Intézetben, hatvanöt évvel ezelőtt kapta meg pedagógus végzettségét.



Azóta a jubileumi alkalmakkor megkapta az aranyoklevelet, a gyémántoklevelet és most a vasoklevelet.

Tisztelettel és szeretettel köszöntöm Anni nénit e különleges alkalomból, s kívánom, hogy hosszú ideig legyen még értékkeremtő.

Szilasy László

Táborok

Zánka

2008. június 19-23. között Zánkán nyaralt 24 diákunk Pats-Belső Viola és Gergelyné Németh Tímea tanítónők kíséretében. A táborozás a diákok és a tanítónők számára teljesen ingyenes volt, melyet Bógó Ágnesnek, a Zánkai Gyermekek és Ifjúsági Centrum vezetőjének köszönhetünk. Az idén először harmadik és negyedik osztályos tanulók is mehettek a táborba. A gyermekek kiválasztása az osztályfőnökök feladata volt. A harmadik, negyedik osztályosok közül osztályonként 3-3 diák, az 5-6-7. osztályosok közül osztályonként 2-2 diák mehettek a táborba. A nyaralás során a perkátai csapat strandröplabda versenymásodik helyezést ért el. Gratulálunk!

Perkátá–Kisbács–Saint Maximin tábor

2008. július 5-én indul Perkátán a testvértelepüléseinkkel együtt, településenként 10-10 gyermekkel a hagyományosnak számító Perkátá–Kisbács–Saint Maximin tábor. A perkátai diákok kiválasztása jelölés útján történt, tantestületi döntéssel. 44 tanulóra történt jelölés. 2008. június 2-ai tantestületi ülésen a tanári kar nyílt szavazással döntötte el, hogy ki legyen az a 10 tanuló, akik Perkátát, a perkátai Hunyadi Mátyás Általános Iskolát képviselik. A programban a Szivárvány Óvodából Siba Árpádné Ili óvó néni, az iskolából Vátkainé Boda Ildikó Ildi néni vesz részt mint segítő, szervező. Tartalmas időtöltést kívánok!

Horváthné Horgos Judit

Nyári kézműves-foglalkoztató tábor

Kellő számú jelentkező esetén már indulna a nyári kézműves-foglalkoztató tábor. A tábor kezdési időpontja: 2008. június 30. Záró időpontja: 2008. augusztus 8.

A táborra jelentkezni az igénybevétele időpontja előtt egy héttel lehet. A tábor alatt az intézmény háromszori étkezést biztosít: reggeli, ebéd, uzsonna.

Részletes programismertető Hegedűs Gabriella tanárnőnél az érdeklődők és igénybevevők számára. A napközi szolgáltatás díja: 1800 Ft/nap/fő.

Hegedűs Gabriella

„Közszolgák napja”

2007 nyarán a perkátai önkormányzat hagyományteremtés céljából megszervezte a „Közszolgák napját”. Az idén kissé nyugodtabb körülmények között került megrendezésre a közért dolgozók köszöntése. Színvonalas műsorral, virággal, kedves, megtisztelő szavakkal a község polgármestere, Somogyi Balázs és segítői tették emlékezetessé 2008. június 11-e estjét. Köszönjük a tiszteletet és a megbecsülést!

Tóth Ferencné

Nyári étkezés

Tisztelettel felhívom azoknak a szülőknek a figyelmét, akik visszajelezték a kedvezményes nyári étkeztetés igénybevételeiről, hogy jöjjenek a gyermekeik étkezni 2008. június 30-ától 2008. augusztus 8-áig, 12 órától 13 óráig, minden nap!

Molnárné Horváth Zsuzsanna

Kirándulás



A 2. a osztály május 27-én Budapesten volt tanulmányi kiránduláson. Megnéztük a Férihegyi repülőtér a le- és felszálló óriás gépeket, majd a Mezőgazdasági Múzeum kiállítását tekintettük meg. Végül a budai várból csodáltuk a fővárost, ahová a siklóval jutottunk fel és érkezünk vissza a „0” kilométerköhöz. Tartalmas, szép napunk volt, jól éreztük magunkat.

Basticz Józsefné

Tanévzárás

2008. június 18-án, egy esős napon, de ünnepélyes keretek között, színvonalas műsorral, tanulóink számára lezártuk a 2007/2008-as tanévet. E naptól a diákok számára „hivatalosan” elkezdődött a nyári szünet. Jó nyaralást kívánok gyermeknek, pedagógusnak egyaránt.

Szilasy László, ÁMK igazgató

Szivárvány Óvoda hírei

Telefon:
06 (25) 452 235

E-mail:
perkata.ovoda@t-online.hu

*„A jelen a múlt nélkül
nem él...”*

(Széchenyi)

Ili óvó néni nyugdíjba ment



Megható és felemelő eseten búcsúztak el Siba Árpádné Ilike óvó nénitől kolléganői, munkatársai nyugdíjba vonulása alkalmából. 2008. június 20-án, forró nyári délutánon az új óvoda aulájában Kovács Tiborné Panni óvó néni szervezésében méltó keretek



között búcsúzhattak el Ilike az aktív óvónői pályától. Az óvónők énekkara újra elbűvölte a hallgatóságot, Pannika ünnepi köszöntője természetesen könnyeket csalt ki az ünnepelt szeméből. A koronát azonban Ilike két unokája, Mátyás és Ádám tette fel. A versek és az unokák együtt megkönnyítették a búcsúztatást, de egyben meg is nehezítették a pillanatot. A virágok, ajándékok, köszöntések után Ilike tanulságos és megfontolandó szavai zárták az est „hivatalos” részét. Ezt követően a vacsora, a tánc, a játék vált főszereplővé. Boldog és aktív nyugdíjas éveket kívánok, s tudom, hogy ez így lesz, hiszen a sokat emlegetett szövetségünk és a Perkáta-Kisbács Baráti Egyesület elnökeként lesz, mit tegyen a községért. Valamennyi pedagógus, szülő és gyermek nevében is megköszönöm azt a 35 év szakmai és emberi tartást, pedagógusi hivatástudatot, melyet községünk érdekében tett. Köszönöm.

Szilasy László, ÁMK igazgató

NAGYFOKÚ PONTOSSÁG

Új inzulinadagoló cukorbetegnek

Májustól már Magyarországon is elérhető az az új fejlesztésű, rendkívül korszerű készülék, amely nagyon pontos inzulinbevitelt biztosít az arra szorulóknak. Az író toll formájú adagoló családja tartozó NovoPen4 a korábbi eszközökhöz képest látható, hallható és tapintható előnyökkel segíti a betegeket az életminőségük és betegségük szempontjából is meghatározó, precíz inzulinbevitelben.

Hazánkban egyre nő mind a gyermekkori 1-es típusú, mind a felnőttkori 2-es típusú cukorbetegség száma — mondja dr. Kerényi Zsuzsa, a Csepeli Egészségügyi Szolgálat Diabétesz Szakrendelésének vezető főorvosa. A leginkább már gyermekkorban jelentkező, 1-es típusú diabéteszben szenvedőknél a betegség megjelenésének első percétől elkerülhetetlen a külső inzulinbevitel, hiszen szervezetük egyáltalán nem termeli ezt a létfontosságú hormont. Esetükben megfelelő inzulinadagolással 40-50 évre meghosszabbodhat az az idő, amíg a beteget szövődésmenyes állapotban lehet tartanunk. Egyre gyakoribb hazánkban a gyermekkori 2-es típusú cukorbetegség is. Mind a gyermek, mind a felnőttkori 2-es típusú cukorbetegségnél a betegség stádiumától függően alkalmazandó az inzulinpótlás, de a kutatások azt igazolják, hogy ezeknél a pácienseknél is a korán elkezdett inzulinkezelés kedvező hatással bír a súlyos — esetenként akár halálhoz is vezető — szövődésmenyes megelőzése, mind az életminőség megőrzése terén.

Ez csak úgy érhető el, ha a cukorbeteg vércukorértékei a betegség kezdetétől az egészségesekével megegyező szinten vannak. Amint a diétával, a több testmozgással és a forgalomban levő tablettákkal nem tudjuk tartani a megfelelő éhomi és/vagy étkezési utáni vércukorszintet, akkor el kell indítanunk az inzulinkezelést. A korszerű inzulinkezelés elengedhetetlen része a nagy pontosságú inzulinadagoló eszköz. Fontos az is, hogy olyan könnyen alkalmazható eszköz álljon rendelkezésünkre, amelynek nem jelent gondot az összeszerelés, a felszívás, és az érintett pillanatok alatt, akár a villamoson, akár a színházban beadhatja magának az inzulint.

Egy közelmúltban végzett összehasonlító vizsgálatban meglepetéssel tapasztaltuk, hogy milyen fantasztikus pontosságú a NovoPen család májustól már nálunk is kapható új tagja, a NovoPen4 — nyilatkozta dr. Kerényi Zsuzsa, a vizsgálat vezetője. A több száz próbaadagolás során analitikus mérlegen történt ellenőrzés elhanyagolható, mindössze 1-2 %-os hibát mutatott, jóval alacsonyabbat, mint amit a vizsgálatba bevont másik típusú készüléknél volt mérhető. Emellett az új NovoPen4 készülék még több olyan új dolgot tud, amely még kényelmesebb, még biztonságosabb alkalmazást tesz lehetővé: a NovoPen4 adagolón háromszor nagyobbak a számok, feleannyi fizikai erő is elegendő az inzulinbevitel gomb lenyomásához, a beadás végén pedig jól hallható egy kattánás, mely a befecskendezés befejezését és teljességét jelzi. Ez sokak számára lehet jó hír, hiszen hazánkban már jelenleg is mintegy 120-130 ezer ember szorul inzulinterápiára.



Forrás: internet

Orientális tánc

– avagy a nőiesség egyik „félreértelmezett” szimbóluma

A hastánc, az egyik legvonzóbb, nőiességet sugárzó táncforma, melyben rengeteg fétis, titok és ezzel együtt félreértés is keveredik. Nincs még egy tánc, ami a világnak szinte minden részén ennyire sokféle változatban és értelmezésben létezne, mint az orientális tánc. Ebből a szinte háttartalan sokszínűségből fakad az is, hogy az orientális tánc nem csak műfajilag, de már elnevezését tekintve is nehezen meghatározható: eredeti neve az arab nyelvben és kultúrában „Raqs Sharki”, azaz „a Kelet tánca”. A nyugati civilizációban először használt nevét a XIX. századi francia utazóknak köszönheti, akik „Danse du ventre”, azaz egyszerűen „hastánc” névre keresztelték ezt a Közel-Keleten, főleg Egyiptomban megismert, számukra addig ismeretlen táncformát, melyből az elnevezés tanulsága szerint elsősorban az európai szemmel szokatlan mozgásformát, és az ehhez tartozó, a női hasat részben szabadon hagyó öltözetet találták szembeszökőnek. Ennek a kifejezésnek a tükörfordításaként terjedt el angol nyelvterületen a „Bellydance” megnevezés, és ennek nyomán ismerte meg a keleti táncot a magyar közönség is „hastánc”-ként. Egyesek szerint ebben az elnevezésben a has, mint az anyaság, a nőiesség és a világi hit kifejeződése használatalos, más vélemények szerint azonban ez a kifejezés a hozzá kapcsolt asszociációk miatt szexista, és bántóan leegyszerűsíti az orientális táncot, ami, habár energiáit a nőiség és termékenység középontjaként legtöbbször valóban a hasban koncentrálja, korántsem kizárólag a has mozgására épül – itt a női test más táncokban nem tapasztalt teljességében kap szerepet, annak egészének és részeinek izolált és harmonikus mozgásán alapul. Emiatt angol és magyar nyelvterületen is egyre elterjedtebb a keleti tánc vagy orientális tánc elnevezés.

Eredeti környezetében a raks (tánc) sharki (keleti) főleg családi és közösségi ünnepeken táncolják mindenféle életkorú férfiak és nők. A századfordulón a hivatásos férfi táncosok szerepét a nők vették át. Ez a sok európai férfi turistának és elnyugatiasodásnak volt köszönhető.

Egyiptomban, ahol mindig is szokás volt az esküvőre táncosokat hívni, akik a vendégeknek táncoltak és vezették a zeffa nevű esküvői procedúrát. A zeffa alatt a táncos egy shamadant vagyis sokágú, többsoros gyertyatartót visel a fején megújított gyertyákkal. Szimbolikus jelen-



tése is van, hogy a tűz tisztító hatással bír és új kezdeteket indít el.

Marokkóban a síkhatt táncosokat azért hívják, hogy a leendő menyasszonynak bemutassák, mit kell tennie a nászéjszakán.

Ezt a táncot hagyományosan mezítláb táncolják, mert a táncos így közvetlen kapcsolatba kerülhet a Földanyával. Napjainkban azért előfordul, hogy néhány híres egyiptomi táncos magas sarkú cipőben táncol, mert így akarja megmutatni közönségének: egy szegény világban ő megengedheti magának, hogy cipőt viseljen.

A táncosok különböző kellékeket használnak tánc közben, többek között fátylat, gyertyákat, botot, kardot, ujjcintányért, csörgődobot, és ritkán kígyót. A fátylat az ősi időkben az istennők öltözeke volt. Általában meszerűséget, légiességet titokzatosságot, vagy az eltakarom-megmutatom játékos erotikáját szokták kifejezni vele. A fátylat nemcsak egy darab anyag, hanem lelkünk meghosszabbítása. A hastáncban a bot a férfit szimbolizálja, a tánc során a nő azt fejezi ki vele, hogyan tudja irányítani, hogyan tud játszani vele, hogyan uralja. A férfiak botos táncai viszont harcos illetve önvédelmi mozdulatokból állnak. A kard a szíriai esküvői szertartáson a férjet figyelmezteti arra, hogy kellő tiszteletet adjon a feleségének. A táncosok általában „hascsörgőt” vagy rázókendőt is viselnek a derekukon. A nézők közvetlenül a táncosnak fizettek akár aprópénzzel, akár papírpénzt dobva a táncparkettre, esetleg a táncos testére helyezve. Az antik Görögországban sok szegény családból származó nő kötött selyemövet a derekára, hogy



a piactéren összetáncolja a hozományát. Napjainkban a táncosok „pénzermékből” összerakott hascsörgője őrzi ezeknek a szokásoknak az emlékét.

Az orientális tánc, korszakoktól és kultúráktól függetlenül, mindig is egy sajátos táncstílust képviselt. A hangsúly a csípőtájékon van, azonban az érzelmeket, a tánc lelkét a finom kézmozdulatok mesélik el. Alapvetően a szépségről szól, de nemcsak annak tárgyi értelmében, hanem sokkal inkább egy elvontabb, magasabbrendű szépségről, egységről, harmóniáról, pozitív energiákról, egy bennünk élő ideáról van szó. A belső izmok mozgásából áll, a testi-lelki kiegyensúlyozottságot, harmóniát, önuralmat segít elérni. Állandó kondícióban tart erőteljes leterhelések nélkül, hajlékonyra teszi a gerincünket, ami a jóga szerint a fiatalság titka. A mozdulatok a köldök tájékáról, tehát energiaközpontunkból indulnak ki, ezért a tánc is gyakran energiák ki- és beáramoltatásából áll. Segít megnyitni az alsó csakrákat és energiáinkat kiegyensúlyozni.

Alakformáló és zsírégető hatása mellett az inakra, az ízületekre is jó hatással van, hiszen nélkülöz minden feszes, megerőltető mozdulatot. A lágy mozdulatok nem csak a zsírszövetek leépítésében, de a test kíméletes fejlesztésében is fontos szerepet kapnak. A hastánc ideális a nők számára, hiszen megerőltetés nélkül erősíti az izmokat, emellett a testmozgás minden jó hatását is magában egyesíti; a rendszeres tánc fokozza az állóképességet, javítja a vérkeringést, testre, s lélekre egyaránt jó hatást gyakorol.

Általános tévhit, hogy a hastánchoz teltebb idomok kellenek. A keleti világban a teltebb idomokkal rendelkező nők jelentik az ideált, ezért az ott élő táncosok szánt szándékkal növelik testsúlyukat, de ez nem feltétele a hastáncnak.

A hastánc speciális, különleges mozgássorokból épül fel. Különleges tánc, mely nem sajátítható el néhány óra alatt, legalább egy év folyamatos gyakorlást igényel. Később a megtanult mozdulatok mellett fontos szerepet kap a táncos improvizáció, mely egyedivé és érdekessé varázsolja produkciót.

Kortól és alaktól függetlenül bárki élvezheti a kreatív kifejezőképességet, az eredendő, ősi nőiességet és érzékenységet, és leginkább az orientális tánc szabadságát.

Tóth Krisztina sahira@freemail.hu



Kedves olvasók!

Először is szeretnék köszönetet mondani azoknak a szülőknek, akik megválasztottak az iskola szülői szervezet vezetőjének. Első megbeszélésünkön úgy döntöttünk az ott lévő szülőkkel, hogy iskolánk diákjainak rendezünk egy egész napos, programokkal teli gyermeknapot.

Az intézmény vezetői és a pedagógusok október 30-ára tették ezt az időpontot. A diákönkormányzat megbeszélésével megszavaztuk az akadályversenyt, amiben Hegedűs Gabriella tanárnő segítségével kitaláltuk a játékokat, ügyességi versenyeket 8 állomáson keresztül. Összeültek a pedagógusok, majd mi szülők is, hogy ki miben tudja kienni segítségét ebben a nagy munkában. Nagyon sok jó ötlet felmerült és ezek közül választottunk néhányat, amit úgy véltünk, mindenki nagyrészt élvezni fog. Eljött a nagy nap, amire a gyerekek lázasan készülődtek, kicsik és nagyok egyaránt. Az akadályverseny 8.10-kor indult az iskola előtt, és a kastélykert területén zajlott. Nagyon élvezték a gyerekek az ügyességi játékokat, és szerintem a tanárok és a szülők is, akik segítettek az állomásoknál őket.

Míg a versenyt összehívték a zsűri tagok, addig részt vehettek a diákok különböző versenyeken, és kezűgyességi kreativitásukat mutathatták meg. Volt smink-, fodrász-, sakk- valamint görkorsolyaverseny, melyen nagyon ügyesen szerepelt mindenki. Természetesen minden versenyen külön díjaztuk az alsó és felső osztályokat. Köszönöm szépen Tígné Viczkó Valériának a fodrászverseny első helyezettjének felajánlott díjat, valamint a sminkversenyre Ihos Adriennek, aki felajánlásával szintén segítette a versenyünket. Nagyon ügyesek voltak a pomponos lányok is, akik szintén sok munkával készültek a versenyre. Fantasztikus bemutatókat láthattak a pedagógusok és a szülők. Itt is szép eredmények születtek, amit fagyalattal díjaztunk, melyet a Fornetti fagyizójában fogyasztottak el a gyerekek.

A délelőtti program a tanár-diák focival ért véget, a tanárok győzelmével. Délután 16 óráig csend ült az iskolára, ám utána ismét elkezdődött a rendezvény. Elsőként egy play back-parti indult, amin nagyon ügyesek voltak a gyerekek. Előadókat utá-

noztak, fantasztikus műsort kialakítva a zsűrinek, valamint a megjelent szülőknek. Nehéz döntés után azonban sikerült kiválasztani az első három helyezettet, akiket Happy meal menüvel ajándékoztunk meg, valamint szintén a fagy került elő, aminek nagyon örültek a gyerekek. Ezúton szeretnénk megköszönni a McDonald's-nak a kuponokat és a szóróajándékokat, mellyel segítették a rendezvényünket.

Végezetül egy fergeteges tinidiszkóval zárult programunk, melyen a zenét Bogó Gábor és ifj. Bogó Gábor szolgáltatta, amit köszönünk szépen. Láthatóan jól érezték magukat a gyerekek, mert nagyon sokan eljöttek a programokra, rendezvényekre.

Szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik segítettek munkánkat, hogy ez a rendezvény ilyen jól sikerüljön. A rengeteg szülőnek, nagymamának, akik segítettek munkájuk mellett, fánkot sütöttek, szörpöt mértek, akadályoknál segítettek, az előmunkálatokba részt vettek. Köszönjük a polgármesteri hivatal segítségét, hogy alkalmazottaival segítették a színpad felállítását, valamint visszaszállítását. Az oktatási bizottság tagjaitól valamint vezetőségétől kapott anyagi segítséget is nagyra értékeltük, hiszen gyermekeink komoly jutalmakat kaphattak a megérdemelt munkájukért. A vállalkozók is kivették részüket a segítségéből köztük: Végh Gyula, Balázs Gyula, Szabadiné Zsóka. És nem utolsósorban megemlíteném azokat a dolgozókat, amelyek nem igazán úgy sikerültek, ahogyan vártuk volna. Megkértük a helyi polgárorséget, hogy a 16 órától rendezésre kerülő tinidiszkóban segítsék az ott jelenlevő szülők munkáját gyermekeink megóvásában. Hát, sajnos el kell mondjам, a polgárorség hírét-hamvát nem láttuk az iskola környékén, ezért ezt szeretnénk szintén a szülőknek megköszönni. A helyi körzeti megbízottnak is értesítést küldtünk, és bár nem volt szolgálatban, de telefon elérhetőséget biztosított bármilyen probléma esetén. Köszönjük! Mindezeket összesítve reméljük, hogy a gyermeknapi rendezvény mindenkinek tetszett, főleg a gyermekeinknek, és gondolkodunk rajta, hogy hagyományt csináljunk-e ebből.

Tisztelettel és köszönettel: Fülöpné Tóth Andrea, SZMK vezető

PERKÁTAI HÍREK — **Felelős kiadó:** Perkáta Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete. **Felelős szerkesztő:** Kiss Ferencné **Telefon:** 06 (20) 802 6456. **E-mail:** perkataihirek@index.hu **Az anyagok leadási határideje minden hónap utolsó napja** **Kiadja:** Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda, Sárbogárd, Hősök tere 12., telefon: 06 (25) 508 900, **e-mail:** bogardesvideke@vnet.hu